



ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ ΠΑΝΔΗΜΙΑ COVID-19

Διαδικτυακή Συζήτηση Στρογγύλης Τράπεζας

Ε' Κύκλος Διαλέξεων

Ινστιτούτο Δημόσιας Υγείας, Αμερικανικό Κολλέγιο Ελλάδος

Το Ινστιτούτο Δημόσιας Υγείας, του Αμερικανικού Κολλεγίου Ελλάδος, προσαρμοζόμενο στις νέες συνθήκες, επανεκκινεί τον 5ο ετήσιο κύκλο διαλέξεων με τίτλο «Θέματα Δημόσιας Υγείας», διοργανώνοντας την Παρασκευή 10 Απριλίου και ώρα 18.30, διαδικτυακή Συζήτηση Στρογγύλης Τράπεζας με θέμα «**Πανδημία COVID-19**».

Η συζήτηση στοχεύει στην ενημέρωση του κοινού από διακεκριμένους επιστήμονες σχετικά με την τρέχουσα πανδημία της νόσου COVID-19 που προκαλεί ο νέος κορωνοϊός και θα μεταδοθεί υπό την τεχνική επιμέλεια της εταιρίας LIVE MEDIA, μέσω του συνδέσμου www.livemedia/iphcovid19 και μέσω ζωντανής αναμετάδοσης από τη σελίδα μας [SMOKEFREEGREECE](https://www.facebook.com/SMOKEFREEGREECE) στο Facebook.

Την εκδήλωση θα χαιρετίσει ο Πρόεδρος του Εθνικού Οργανισμού Δημόσιας Υγείας, κύριος Παναγιώτης Αρκουμανέας.

Τη συζήτηση θα συντονίσει ο Διευθυντής του Ινστιτούτου Δημόσιας Υγείας, ACG, Καθηγητής Παναγιώτης Μπεχράκης, ο οποίος και θα αναφερθεί ιδιαίτερα στην πνευμονία, την αναπνευστική ανεπάρκεια και το Σύνδρομο Οξείας Αναπνευστικής Δυσχέρειας Ενηλίκων (Adult Respiratory Distress Syndrome - ARDS), που προκαλείται από τον νέο κορωνοϊό, καθώς επίσης και στη σχέση του καπνίσματος με τη μετάδοση και την πορεία της νόσου COVID-19.

Οι προσκεκλημένοι ομιλητές θα αναφερθούν, σε θέματα που άπτονται της ειδικότητάς τους ως ακολούθως:

Γεώργιος Σαρόγλου, Ομότιμος Καθηγητής Παθολογίας-Λοιμώξεων, ΕΚΠΑ

- Ενιαία επιστημονική προσπάθεια με συμμετοχή των ιατρικών σχολών και των ιατρών του ΕΣΥ. Σημαντική η συνεργασία και επικοινωνία με Έλληνες επιστήμονες της διασποράς.
- Τα μέτρα περιορισμού της επιδημίας που εφαρμόστηκαν στην Ελλάδα κρίνονται επιτυχή αλλά υπάρχει διάχυτη ανησυχία για το τελικό μέγεθος των απωλειών.
- Εφαρμογή για πρώτη φορά στη χώρα μας: α) της τεχνικής ιχνηλάτησης επαφών κρουσμάτων σε μεγάλα κλίματα καθώς και β) το μέτρο του οίκου αυτοπεριορισμού (quarantine).
- Ταχεία προσαρμογή των Ελλήνων ιατρών στην εφαρμογή προγραμμάτων τηλεϊατρικής για εξωνοσοκομειακό χειρισμό κρουσμάτων της επιδημίας.
- Τα κρουαζιερόπλοια επιβεβαίωσαν κατά την πανδημία COVID-19 ότι αποτελούν ευάλωτους χώρους για εξάπλωση επιδημίων λοιμωδών νόσων.
- Σημαντικοί προδιαθεσικοί παράγοντες για δυσμενή εξέλιξη λοίμωξης COVID-19 αναδύονται η ηλικία των ατόμων και το φύλλο.
- Η νόσος COVID-19 προοδευτικά αναδεικνύεται ως πολυεστιακή λοίμωξη με προσβολή πολλαπλών οργάνων (πνευμονία, εγκεφαλίτιδα, μυοκαρδίτιδα, γαστρεντερίτιδα).

Γιάννης Τούντας, Καθηγητής Κοινωνικής & Προληπτικής Ιατρικής, ΕΚΠΑ

Βασικοί τρόποι πρόληψης:

- το εμβόλιο
- η κοινωνική απομόνωση
- η ατομική υγιεινή

Αναφορά στην αναγκαιότητα χρήσης μάσκας και διαγνωστικών εξετάσεων και περιγραφή της εξέλιξης της πανδημίας στην Ελλάδα

Ιωάννης Κυριόπουλος, Ομότιμος Καθηγητής Οικονομικών της Υγείας

Η «έξοδος» από την πανδημία είναι δυσχερής. Η πειθαρχία στις συστάσεις φυσικής απόστασης είναι το μέτρο ελέγχου του κύματος της πανδημίας και της διαχείρισης στην φάση της ενδημίας που θα ακολουθήσει. Συνεπώς το κρίσιμο ζήτημα είναι να κερδηθεί χρόνος -χωρίς μεγάλες απώλειες- έως ότου μέσω ανάπτυξης ειδικών αντιικών φαρμάκων και κυρίως με το κατάλληλο εμβόλιο επιτευχθεί η ανοσία στον πληθυσμό χωρίς μείζονες κινδύνους.

Η πανδημία Covid-19 θα επιφέρει, σύμφωνα με τις εκτιμήσεις των διεθνών οργανισμών, πολλαπλές και μεγάλες επιπτώσεις στην οικονομία και την απασχόληση των πληττόμενων χωρών. Η αλυσίδα παραγωγής πρόκειται να διαρραγεί και τομείς όπως οι μεταφορές, το λιανικό εμπόριο, ο τουρισμός και η εστίαση θα έχουν τα μεγαλύτερα προβλήματα. Σε αντίθεση με την αρχική φάση της πανδημίας, όπου η πρόβλεψη για τον ρυθμό ανάπτυξης ήταν -1% έως 2%, στην παρούσα φάση οι εκτιμήσεις κυμαίνονται σε απώλειες του ΑΕΠ ανάμεσα στο 5% και 10%. Η ανάκαμψη θα είναι ανάλογη του μεγέθους της κρατικής παρέμβασης και θα απαιτηθούν προσπάθειες για την «επιπέδωση» της υφεσιακής καμπύλης της οικονομίας.

Η πανδημία έδειξε τον δρόμο για την προτεραιοποίηση της δημόσιας υγείας ως «ενιαίας» και «παγκόσμιας» και κυρίως έθεσε εντόνως το ζήτημα της υγειονομικής ασφαλείας και της διεθνούς συνεργασίας γι' αυτό.

Γεώργιος Χρούσος, Καθηγητής Παιδιατρικής, Διευθυντής, Ερευνητικό Πανεπιστημιακό Ινστιτούτο Υγείας Μητέρας, Παιδιού & Ιατρικής Ακριβείας, Επικεφαλής, Έδρα UNESCO Εφηβικής Υγείας και Ιατρικής, Νοσοκομείο Παιδών «Η Αγία Σοφία», ΕΚΠΑ

- Η νόσος COVID-19 προσβάλλει παιδιά και εφήβους, αλλά η λοίμωξη είναι συνήθως ασυμπτωματική ή ελαφρά, και σχεδόν ποτέ θανατηφόρα. Αυτό μπορεί να εξηγηθεί ως εξής:

Γενετική ή επιγενετική ευαισθησία ή αντίσταση στον ιό που προκαλείται από αλλαγές των μορίων αναγνώρισης του ιού οι οποίες επιτρέπουν ή δεν επιτρέπουν την είσοδο και την διαδικασία πολλαπλασιασμού του στα κύτταρα του ξενιστού.

Γενετική ή επιγενετική ευαισθησία ή αντίσταση στον ιό που προκαλείται από αλλαγές της ανοσιακής λειτουργίας του οργανισμού που επιτρέπουν ή δεν επιτρέπουν τον πολλαπλασιασμό του στα κύτταρα του ξενιστού.

Τα παιδιά, οι έφηβοι και οι νέοι διαθέτουν σωματικές εφεδρείες που δεν διαθέτουν πολλοί ενήλικες, ιδίως οι πιο ηλικιωμένοι, οι οποίοι έχουν υποστεί τις ζημιές του χρόνιου στρες και των «χρόνιων μη μεταδιδόμενων νοσημάτων» (παχυσαρκία, οστεοσαρκοπενία, καρδιομεταβολικά προβλήματα, παραφλεγμονή, ανοσιακή δυσλειτουργία, κά).

Ο θάνατος κυρίως προκαλείται από αναπνευστική ανεπάρκεια ή/και από «κυτοκινική καταιγίδα». Και τα δύο είναι προϊόντα εκτεταμένης λοίμωξης και φλεγμονής.

- Το στρες και το άγχος των ενηλίκων περνάει στα παιδιά και στην περίπτωση που οι γονείς παραμένουν στο σπίτι και στην περίπτωση που απουσιάζουν γιατί το απαιτεί το επάγγελμά τους.



Για την προστασία των παιδιών και εφήβων, ο έλεγχος του στρες στους ενήλικους είναι πρωταρχικό μέλημα σε μια οικογένεια. Οι ενήλικες και οι έφηβοι με προϋπάρχον ψυχολογικό νόσημα είναι οι πλέον ευάλωτοι να εμφανίσουν προβλήματα συναισθήματος και συμπεριφοράς, όπως αγχώδη και καταθλιπτικά συναισθήματα, απόσυρση, θυμό, επιθετικότητα, βία, κλπ., που συνήθως συνοδεύονται από ψυχοσωματικά προβλήματα, όπως, κόπωση, πόνοι, αϋπνία, εφιάλτες, κά.

«Λογική» κοινωνική επικοινωνία εντός και εκτός της οικογένειας, τήρηση κανονικού ημερησίου προγράμματος ύπνου, γευμάτων και καθημερινής υγιεινής, σωματική άσκηση, φυσική απόσταση από νοσούντες ή πιθανόν νοσούντες μέσα ή έξω από το σπίτι, «λογικός» περιορισμός «κατανάλωσης» πληροφορίας, προσφορά βοήθειας σε άλλους. Αναζήτηση βοήθειας από ειδικούς αν και όποτε χρειαστεί.

Σε ηλικία σχολείου, οι μαθητές παρακολουθούν το σχολικό πρόγραμμα κανονικά, οι μικρότεροι, αν χρειάζεται, υπό την επίβλεψη των γονέων ή άλλων ενηλίκων που τους αντικαθιστούν.

Σχετικά με το Ινστιτούτο Δημόσιας Υγείας του Αμερικανικού Κολλεγίου Ελλάδος

Όπως δηλώνει χαρακτηριστικά ο Διευθυντής του Ινστιτούτου, κ. Παναγιώτης Μπεχράκης:

«Το Ινστιτούτο Δημόσιας Υγείας του Αμερικανικού Κολλεγίου Ελλάδος, έχει αποδείξει πλέον την ενεργό παρουσία του στον χώρο της Δημόσιας Υγείας, τον οποίο με υψηλό αίσθημα ευθύνης υπηρετεί. Στόχος του Ε' Κύκλου Διαλέξεων είναι να προσφέρει ουσιαστική και επιστημονικά τεκμηριωμένη παρέμβαση στην επίλυση ουσιαστικών προβλημάτων της Δημόσιας Υγείας, τα οποία όλοι αντιμετωπίζουμε στην καθημερινότητα μας. Σε συνεργασία με το Ερευνητικό Εργαστήριο George Behrakis της Ελληνικής Αντικαρκινικής Εταιρείας συνεχίζει τη μεγάλη πρωτοβουλία SMOKEFREEGREECE, έχει κερδίσει ηγετικό ρόλο στο ευρωπαϊκό στερέωμα για τον έλεγχο του καπνίσματος, ενώ παράλληλα συνεχίζει τις υψηλού επιπέδου εκπαιδευτικές δραστηριότητες σε γνωστά, τρέχοντα και αναδύομενα θέματα Δημόσιας Υγείας. Πιστεύουμε ότι προσφέρουμε την ταπεινή μας συμμετοχή στον τόπο μας εκφράζοντας πάντοτε τη βούληση του μεγάλου δωρητή μας George Behrakis προς τον οποίο και εκφράζουμε δημόσια τις θερμότερες ευχαριστίες μας για την γενναιόδωρη συμβολή του στην Δημόσια Υγεία της χώρας».

Οι ετήσιοι κύκλοι ανοιχτών Διαλέξεων για θέματα Δημόσιας Υγείας προς το ευρύ κοινό, καθώς και οι παρεμβάσεις για τον έλεγχο του καπνίσματος στη σχολική κοινότητα αποτελούν το γενικό πλαίσιο των δραστηριοτήτων μας, οι οποίες αναρτώνται στην ιστοσελίδα του [Ινστιτούτου Δημόσιας Υγείας, ACG](#), στις ιστοσελίδες www.smokefreegreece.gr, www.researchlab.gr και στη σελίδα του **SMOKEFREEGREECE** στο Facebook ([SMOKEFREEGREECE](#)). Τις διαλέξεις μπορείτε, επίσης, να παρακολουθήσετε βιντεοσκοπημένες μέσω Youtube ([Institute of Public Health - ACG](#)).